

## Un nouveau Président à la SPA St Etienne Loire

Chers adhérents, chers amis des animaux

Après 6 années à la tête de la SPA St Etienne Loire, des raisons de santé m'ont contrainte à ne pas me représenter au poste de Présidente.

Pierre PORTERAT, administrateur déjà beaucoup impliqué dans notre association, a accepté de reprendre le flambeau. Je l'en remercie chaleureusement. Il est un grand ami des animaux, particulièrement des chiens qu'il connaît très bien, auprès desquels il effectue un travail remarquable d'éducateur canin dans notre refuge, ainsi que de conseiller auprès des adoptants. Bien entendu je reste active au sein de notre SPA et auprès de nos protégés.

Merci à vous tous de votre soutien, qui, je l'espère, nous accompagnera encore très longtemps, toujours dans l'intérêt des animaux.

Christine ABRIAL



### Le mot du nouveau Président

Chers adhérents, chers amis des animaux

Je remercie le conseil d'administration de m'avoir accordé sa confiance en m'élisant à la présidence de l'association. Christine ABRIAL et les administrateurs ont fait un très bon travail durant ces dernières années, avec toujours pour objectif le bien-être de nos pensionnaires et le respect des valeurs de la SPA.

Je continuerai ce travail avec autant d'énergie que possible, entouré de nombreux bénévoles actifs et disponibles; toujours dans le seul but de protéger les animaux et surtout de leur trouver de nouveaux foyers où ils recevront affection et caresses. L'animal ne juge pas, ne parle pas mais son regard ne trompe pas.

Merci de m'accompagner dans cette tâche difficile, la SPA a plus que jamais besoin de votre aide.

Pierre PORTERAT



SOCIÉTÉ  
PROTECTRICE DES  
ANIMAUX ST-ÉTIENNE LOIRE

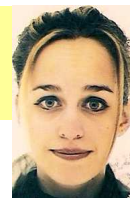
CHENIL REFUGE  
52, rue Florent Évrard  
(Quartier Montmartre)  
B.P. 50246  
42014 St Etienne Cedex 02  
Tel : 04 77 33 35 50  
E-Mail : [spa42@spa42.fr](mailto:spa42@spa42.fr)  
Site Web : [www.spa42.fr](http://www.spa42.fr)



Nos protégés se joignent à nous pour  
vous souhaiter une très heureuse année 2013



# Etre bénévole à la SPA St Etienne Loire



## Entretien avec Laure-Anne BAROU, administratrice responsable des bénévoles

### Qu'est ce qu'être bénévole aujourd'hui à la SPA St Etienne Loire ?

C'est mettre sa bonne volonté, son temps, son énergie, ses compétences à la disposition de l'association, du refuge, et pas uniquement dans les seuls domaines qui plaisent. Le bénévole a un rôle primordial pour l'association qui existe essentiellement grâce au soutien de tous ses bénévoles. Comme les salariés et les dirigeants, bénévoles eux aussi, il agit pour le bien être des animaux, qu'il intervienne directement auprès d'eux ou non. Il est là pour aider les autres bénévoles et les salariés du refuge.



### Quelles sont les conditions pour devenir bénévole ?

Il faut être majeur, remplir et signer les formulaires, accepter notre Projet Associatif, adhérer à l'association (cotisation 2013: 25€), et s'engager à venir régulièrement, en fonction de ses disponibilités bien entendu. Ensuite, moi-même ou un autre administrateur les recevons pour leur présenter l'association, le refuge, les pensionnaires à 4 pattes, leur donner les consignes de sécurité et répondre à toutes leurs questions.

### Quels sont les possibilités de bénévolat à la SPA St Etienne Loire ?

Elles sont très nombreuses et variées : promener et câliner les chiens, caresser et jouer avec les chats, effectuer des réparations ou de petits aménagements (bricoleurs), aider à l'accueil (répondre au téléphone, accueillir les visiteurs), aider lors des manifestations : foire, vide-greniers, spectacles, etc... (organisation, installation, rangement, animation), aider aux travaux administratifs, faire des enquêtes post-adoption ou mauvais traitements, devenir familles d'accueil, accompagner les groupes de personnes âgées ou handicapées avec les animaux de la SPA au refuge et dans les maisons de retraite et établissements concernés, apporter son aide ponctuelle, par exemple pour des pliage et mises sous enveloppe divers (journal, parrainages, etc...), classements, tris, etc....



### Quels sont les domaines où la SPA a les plus grands besoins ?

Notre association a toujours besoin de bénévoles dans tous les domaines mais plus particulièrement dans les domaines les moins «plaisants» : travaux administratifs, présence pour les manifestations et aides ponctuelles comme pour l'impression, le pliage et la mise sous enveloppe du journal « Boules de Poils ». Nous avons également un grand besoin de familles d'accueil pour offrir un foyer douillet et chaleureux à nos protégés les plus fragiles, surtout quand l'hiver approche...



Et aussi d'enquêteurs post-adoptions et mauvais traitements.



### Quelles sont les conditions pour devenir enquêteur post adoptions ?

Il faut, en premier lieu, aimer les animaux, être adhérent de notre association, être disponible quelques heures par semaine, avoir suivi la formation de quelques heures donnée par un enquêteur expérimenté et posséder un moyen de transport.



### En quoi consiste le rôle de l'enquêteur Post Adoptions ?

Il doit vérifier le bon placement de nos protégés par une ou plusieurs visites au domicile des adoptants.



### Quel est le rôle des enquêteurs Mauvais Traitements ?

Dans un premier temps, ils doivent constater la véracité de la plainte, puis, dans un second temps, essayer d'apporter une amélioration aux conditions de vie de l'animal. De la diplomatie est nécessaire, tout en étant assez ferme, pour faire entendre notre message qui est de respecter l'animal et lui donner de bonnes conditions de vie et de l'affection. Souvent quelques conseils suffisent à faire évoluer favorablement les choses.



### Que se passe-t-il lorsqu'on signale un cas de maltraitance à la SPA ?

Il faut bien préciser que l'identité des « plaignants » n'est jamais dévoilée par la SPA St Etienne Loire. Cependant, si l'on veut qu'une plainte puisse aboutir et être prise en compte par la Justice, elle ne peut reposer uniquement sur des témoignages anonymes. Quand cela ne suffit pas, il existe une législation sur les conditions de vie des animaux qui, si elle n'est pas respectée, nous permet d'avoir une action juridique, à savoir dépôt de plainte ou constitution en partie civile, saisie de l'animal et sanctions financières. Heureusement, nous parvenons aussi souvent à trouver des solutions à l'amiable, à savoir l'abandon de l'animal en vue d'un placement par notre association.



# Les animaux et notre santé

Dans notre univers, entièrement centré autour de l'homme, l'animal fut longtemps considéré sans importance, avant d'être employé à des fins utilitaires. Parmi les animaux, deux font exceptions : le chien et le chat, associés à l'homme comme éléments du groupe familial. Aujourd'hui, les scientifiques découvrent qu'ils sont non seulement capables d'échanges avec nous, mais que leur seule présence a aussi une influence bénéfique sur la santé.

## L'animal et notre santé physique

Selon une étude américaine publiée dans la revue *Pediatrics*, **les bébés ayant un contact avec des chiens attrapent moins d'infections de l'oreille et d'affections respiratoires que ceux dont les domiciles n'abritent aucun animal.** L'étude suggère que vivre au contact d'un chien qui passe au moins une partie de sa journée à l'extérieur pourrait renforcer le système immunitaire d'un enfant dans la première année de sa vie.

Les chats, également, semblent apporter une certaine protection aux bébés, bien que l'effet observé ait été plus faible qu'avec les chiens.

L'étude s'est basée sur 397 enfants finlandais dont les parents ont consigné quotidiennement dans un journal l'état de santé de leur enfant durant sa première année, de l'âge de 9 semaines à l'âge de 52 semaines. Dans l'ensemble, les bébés en contact avec des chats ou des chiens à domicile étaient environ 30 % moins enclins à manifester les symptômes d'infections respiratoires – incluant la toux, le sifflement, la rhinite (nez bouché ou qui coule) et la fièvre – et environ moitié moins enclins à développer des infections de l'oreille. *"Ils étaient en bien meilleure santé pendant la période d'étude"*,

**La protection la plus efficace a été observée chez les enfants qui avaient un chien présent à l'intérieur de la maison jusqu'à six heures par jour, par rapport aux enfants qui n'avaient pas de chien ou qui avaient des chiens qui étaient toujours dehors.** *"Nous montrons des premières preuves que la possession d'un chien peut être protectrice contre les infections de l'appareil respiratoire pendant la première année de la vie"*, dit l'étude.

*"Nous faisons l'hypothèse que les contacts animaux pourraient aider à faire mûrir le système immunitaire, menant à des réponses immunitaires plus efficaces et à des périodes d'infection plus courtes."*

En plus d'avoir moins fréquemment des infections de l'oreille et respiratoires, les bébés proches de chiens nécessitaient en moyenne moins de traitements antibiotiques par rapport à ceux qui étaient élevés dans des domiciles sans animal domestique, affirme l'étude.

*(Le Monde 9 juillet 2012 / Etude menée par des experts de l'hôpital universitaire de Kuopio, en Finlande)*

Dans une étude britannique portant sur **11500 femmes enceintes**, il a été démontré que **celles qui possèdent un chien étaient en meilleure santé que celles qui n'en possèdent pas car elles font plus d'exercices physiques grâce aux promenades.** Les résultats de cette étude britannique ont été publiés dans la revue scientifique *PloS ONE*. Ils démontrent que les femmes propriétaires d'un chien passent 30 minutes par jour à promener leur animal et en profitent pour faire des étirements et de la marche rapide. Cette pratique accompagnée d'une alimentation saine aide à diminuer le risque de mettre au monde un bébé obèse. *(Étude effectuée par l'équipe de chercheurs du centre Waltham de recherche en nutrition animale et l'université de Liverpool)*

Une étude scientifique menée par l'IAHAIO (International Association of Human-Animal Interaction Organizations), structure qui fédère les activités d'une quinzaine d'associations nationales - dont l'Afirac (Association Française d'Information et Recherche sur l'Animal de Compagnie) en France) a abouti à des conclusions surprenantes. **Les propriétaires d'animaux de compagnie seraient en meilleure santé que les non-propriétaires** et fréquenteraient en conséquence beaucoup moins les salles d'attente des médecins. Un phénomène qui permettrait de faire des économies dans le domaine de la santé...

La présence de l'animal influe sur la santé de l'homme. A n'en pas douter l'étude présentée durant la 10ème Conférence Internationale sur les Relations entre l'Homme et l'Animal, à Glasgow, n'est pas passée inaperçue. Menée en Chine, en Allemagne et en Australie - c'est-à-dire sur trois continents différents - cette étude montre que les propriétaires d'animaux de compagnie auraient une meilleure santé que les non-propriétaires. En conséquence, ils se rendraient en moyenne de 15 à 20 % moins souvent chez leur médecin généraliste. Des résultats similaires pour ces trois pays et une conclusion unanime : l'interaction existant entre la présence d'un animal et la santé de l'homme.

Même si d'autres études devront compléter ces données, il est maintenant établi que **vivre aux côtés d'un animal de compagnie aurait des incidences positives directement pour notre santé.**

**"L'animal peut contribuer à renforcer les défenses immunitaires"** affirme le **Professeur Hubert MONTAGNER**, Directeur de Recherche à l'Inserm, psycho-physio éthologue et spécialiste de la relation enfant-animal, qui est convaincu que **la présence d'un animal familier peut avoir un effet positif sur les défenses immunitaires de l'homme.** Il s'en explique :

*"Dans le domaine de la recherche appliquée, il y a une voie très importante à suivre, mais il ne faut pas brûler les étapes. Je suis notamment convaincu que l'animal peut contribuer à consolider les défenses immunitaires. Tout ce qui est anxiolytique et tout ce qui participe à la sécurité des individus peuvent jouer un rôle, car cela permet de mobiliser plus facilement les défenses de l'organisme. Si l'on maîtrise l'aspect sécurité ou diminution d'insécurité, l'aspect communication positive, l'aspect transfert de projections, d'affects... je suis à peu près sûr que l'on constatera des effets sur la longévité, sur les phénomènes de rémission des maladies infectieuses et, peut-être, sur les cellules qui dépendent notre organisme. Un gène s'exprime ou ne s'exprime pas, selon que certaines conditions de l'environnement somatique sont réunies ou pas. Et les animaux sont l'une des clés qui peuvent permettre de verrouiller cet environnement"*.

Pour avancer cette hypothèse, le Professeur MONTAGNER se fonde sur la recherche fondamentale et de nombreuses études cliniques montrant, par exemple, que **les personnes âgées possédant un animal vivent plus longtemps**, et que **les propriétaires d'animaux dans leur ensemble sont moins vulnérables aux maladies cardio-vasculaires.** Pour exemple, une étude menée en Allemagne en 2006 et qui portait sur 9000 enfants de la naissance à 6 ans, indique **qu'un chien dans une maison pourrait réduire les probabilités d'allergies chez les enfants.** Afin de recueillir davantage de preuves, les chercheurs allemands prévoient d'étudier le même groupe d'enfants à l'âge de 10 ans, pour vérifier si l'effet de protection se maintient au fil du temps.

## L'animal et notre santé psychique

### Les animaux familiers et les enfants

Toutes les études menées tant en France qu'en Europe et aux USA parviennent aux mêmes conclusions : **l'animal est un facteur du développement de l'enfant et un élément structurant de la personnalité des jeunes. Il développe en effet le sens des responsabilités et de l'attention aux autres.** A l'école, lapins, cobayes et autres hamsters ("les animaux de découverte de la vie par excellence") permettent *"de révéler les potentialités des élèves"*, affirme pour sa part le professeur Hubert MONTAGNER, qui a conduit des initiatives en milieu scolaire. Enfin, on connaît aussi "le rôle de régulateur éducatif" que joue l'animal dans la famille.

### Les animaux changent la vie dans les maisons de retraite

Analyse partagée par de nombreux professionnels de la santé dont le **Docteur Didier VERNAY**, neurologue au CHU de Clermont-Ferrand et président de l'Afirac (Association Française d'Information et Recherche sur l'Animal de Compagnie) : *« L'animal n'est pas un thérapeute, il n'est pas psychologue, encore moins psychanalyste. En revanche, il est assurément une béquille contre la phobie ou, dans un groupe humain, un élément de médiation qui peut permettre à certains individus de se révéler ».* Si la Thérapie Facilitée par l'Animal n'est pas un remède miracle, elle n'en reste pas moins une voie pour l'amélioration de l'état des bénéficiaires.

*(Source FACCO: Chambre Syndicale des Fabricants d'Aliments pour Chiens, Chats, Oiseaux et autres animaux familiers)*



# Votre SPA dans la presse en 2012

## Le maire en visite à la SPA, Amis chats et à la fourrière



La présidente de la SPA fait visiter les installations du refuge.

Photo Isabelle Genté

La Tribune le Progrès 19 avril 2012

## Pierre PORTERAT nouveau Président de la SPA St Etienne Loire



La Tribune le Progrès du 22 août 2012

## TERRENOIRE Une soirée réussie pour le bien-être des animaux

Vendredi soir, salle Jacques Brél, la SPA a organisé une soirée pour récolter des dons afin de faire vivre l'association : «des artistes mettent leur talent au profit de l'association afin de récolter des fonds et ce bénévolement». La SPA est constituée de beaucoup de bénévoles et quelques salariés. Environ 80 chiens et à peu près autant de chats doivent être nourris chaque jour et il faut s'en occuper au point de vue sanitaire. Lors de la soirée, danse, hip-hop, chansons étaient au programme. Virginie Faure, cheffe ouvrière de cette manifestation, se disait satisfaite de la reconnaissance du public venu très nombreux. La secrétaire générale bénévole Annie Plan-



Deux jeunes bénévoles faisaient la communication à l'entrée de la salle. Photo JACQUES NIVET

tebiat espérait que cette manifestation sensibilise le public à l'adoption des animaux et que beaucoup de personnes passent par la boutique pour s'équiper en matériel et nourriture pour ces chiens et chats qui ne demandent qu'à trouver un foyer accueillant.

La Tribune le Progrès du juin 2012



## Saint-Priest-en-Jarez Générosité pour la défense des animaux (Grand Orchestre de Jazz Jack TATOUNE)

Vendredi soir, beaucoup de personnes se sont réunies au Nouvel Espace Culturel Mounard (NEC) pour allier plaisir musical et défense des animaux.

La Tribune le Progrès du 21 septembre 2012

## SAINT-ETIENNE

## Refuge de la SPA : complet été comme hiver

**Adoption.** Les jours chauds et chauds déboulés dans ce refuge par les beaux jours ont permis, pour partie, d'écarter de nombreux chiens et chats. Mais, à la fin de l'été, les animaux restent nombreux et certains sont en difficulté. Les services de police ont été sollicités pour l'adoption de nombreux chiens et chats. Les services de police ont été sollicités pour l'adoption de nombreux chiens et chats.

« Il n'y a plus de pics d'abandon comme avant »

« Les animaux ne sont pas des objets »

« Perdu - trouvé »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »

« Les familles d'accueil »



Les associations qui répondent

Photo Isabelle Genté

La Tribune le Progrès 19 avril 2012

## La SPA Saint-Étienne Loire aux côtés des personnes fragiles



La SPA Saint-Étienne Loire intervient auprès de personnes fragiles ou en difficulté. Depuis plus de quatre ans, les personnes âgées de la Médiocité Municipale de Saint-Étienne, profitent ainsi des animaux de refuge. Des rencontres très agréables ont permis d'apaiser les personnes fragiles.

Loire Magazine Mars-Avril 2012

Si vous souhaitez **adhérer à notre association**, effectuer un don ponctuel, vous pouvez nous adresser un chèque libellé à l'ordre de

« **SPA Saint-Étienne Loire** »

Envoyez-le à notre adresse postale

**SPA Saint-Étienne Loire**  
B.P. 50246  
42014 SAINT-ETIENNE cedex 2

Les cotisations annuelles et dons ponctuels donnent droit à une réduction d'impôts de 66% du montant du versement, dans la limite de 20% du revenu imposable.

Un reçu fiscal vous sera adressé afin de pouvoir bénéficier de cet avantage.

**Cotisation 2013 : 25€**

**Vous avez perdu votre animal**

Contactez  
A Saint - Etienne  
La fourrière municipale : 04 77 49 11 44 Les services de police : 04 77 43 28 28  
Sur une autre commune : la fourrière municipale, la mairie, les services de police ou de gendarmerie  
Les vétérinaires de votre commune et des communes avoisinantes

**Vous avez trouvé un animal**

Contactez  
A Saint - Etienne  
La fourrière municipale : 04 77 49 11 44 Les services de police : 04 77 43 28 28  
Sur une autre commune : la fourrière municipale, la mairie, les services de police ou de gendarmerie  
Un vétérinaire, qui pourra lire l'identification par tatouage ou puce électronique

**Vous avez trouvé un animal blessé**

Contactez  
Les pompiers au 18  
Votre Mairie (l'adjoint de permanence)  
La Préfecture: 04 77 48 48 48 (service accessible 24 h/24)

**Votre animal est malade un week-end ou un jour férié**

Contactez  
Votre vétérinaire : son répondeur téléphonique vous indiquera le vétérinaire de garde

**REMERCIEMENTS**

Aux bénévoles, adhérents, parrains et marraines, adoptants, généreux donateurs et légataires, parfois anonymes, à nos partenaires vétérinaires, à la Fondation 30 MILLIONS D'AMIS, la Fondation Brigitte BARDOT, ROYAL CANIN, PURINA-NESTLE, au club des supporters de l'ASSE « L'Union des Supporters Stéphanois », à la ville de St Etienne, à Monsieur Alain REMY de la société « Le Coursier Vélo », aux établissements GRANDO, sans lesquels la SPA St Etienne Loire ne pourrait pas fonctionner et remplir son rôle auprès de nos protégés les plus démunis. Et à tous ceux qui, d'une manière ou d'une autre, nous apportent leur soutien et leur aide.